# 

CONCIERTO-PERFORMANCE Piano, danza, ilustración y poesía.

Un viaje a través de las emociones que atraviesan las personas que viven de cerca el cáncer.



### VIAJE AL CONTRACTOR DE LA CONTRACTOR DE

CONCIERTO-PERFORMANCE Piano, danza, ilustración y poesía.

Un viaje a través de las emociones que atraviesan las personas que viven de cerca el cáncer.

Ideación: Juan de la Haba y Javier Cantero

Dirección: Javier Cantero

Narración: Ana Espino

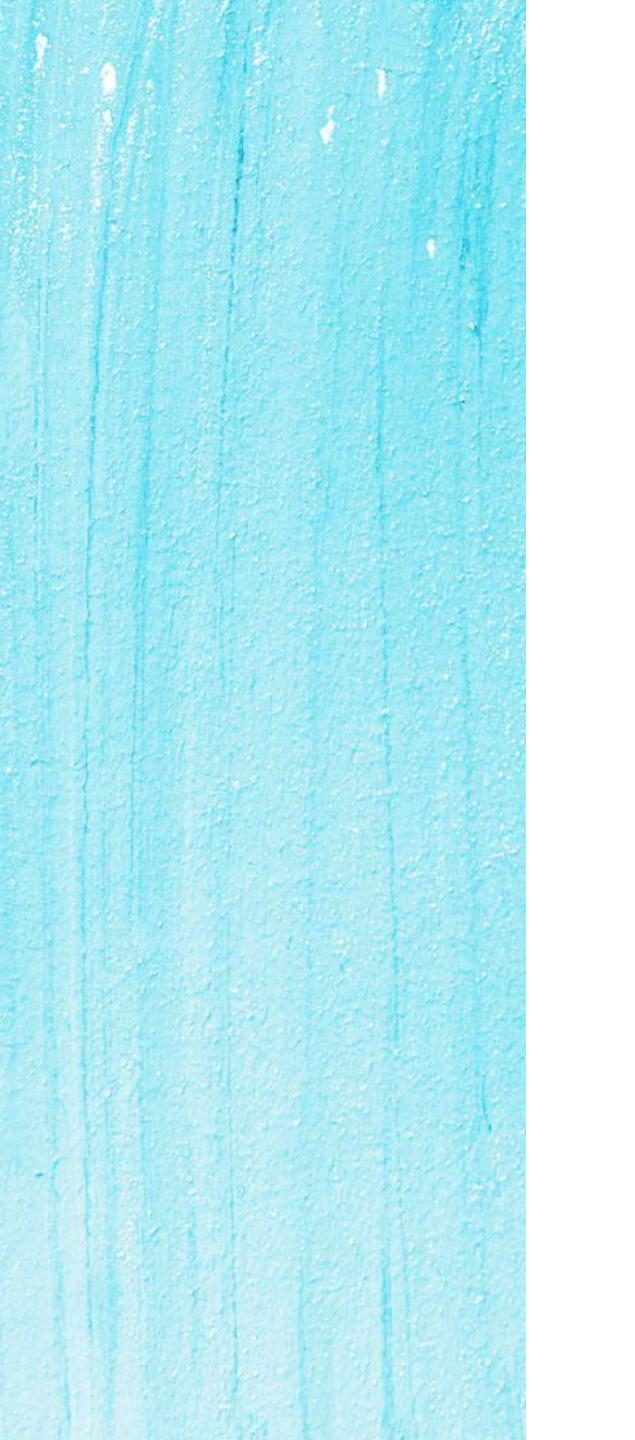
Pianista: Elena Dolgova Bailarina: África Moreno

Ilustradores/as: Margarita Merino, Almudena Castillejo

Julio Muñoz, Marlen Cantón, Eduardo Parrac

Borja Cámara





### Presentación:

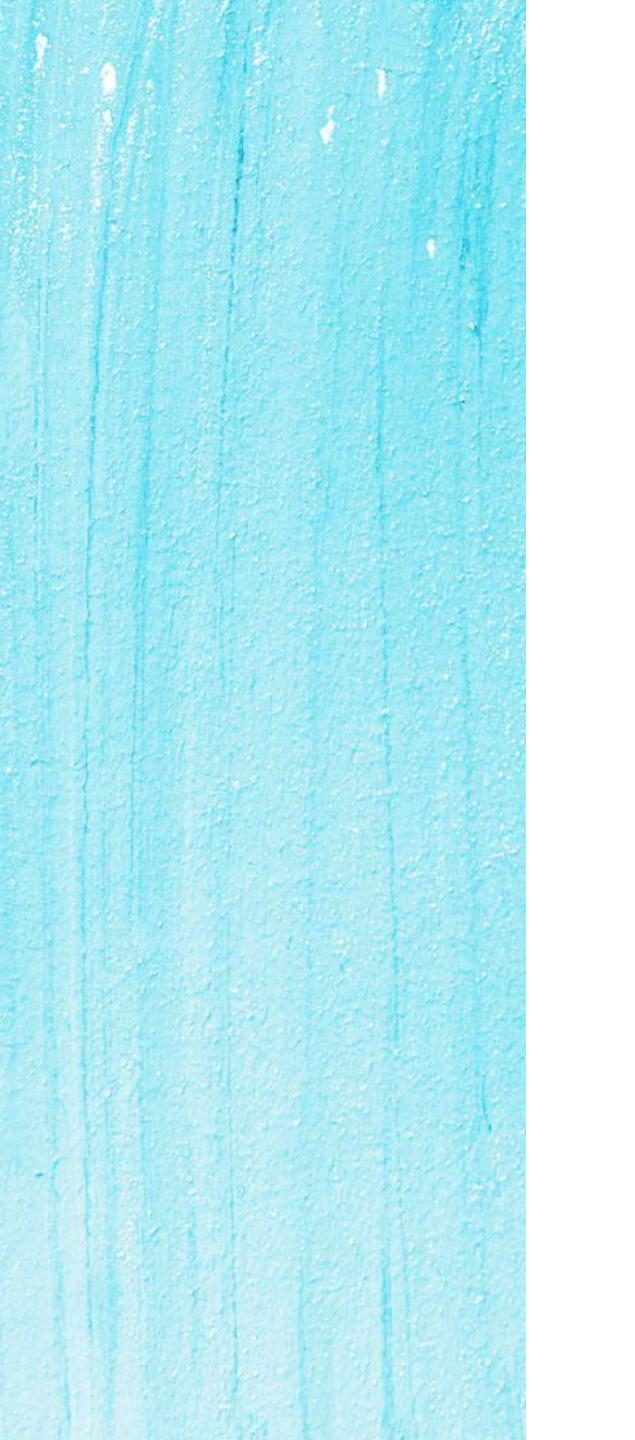
El arte es parte integrante de todas las culturas, dando expresión a pensamientos, sentimientos, deseos y valores. En su evolución natural perduró por contribuir al desarrollo de una amplia noción de bienestar en la conciencia humana, como un remedio que en parte compensara sus muchas infelicidades, entre ellas la enfermedad y el sufrimiento.

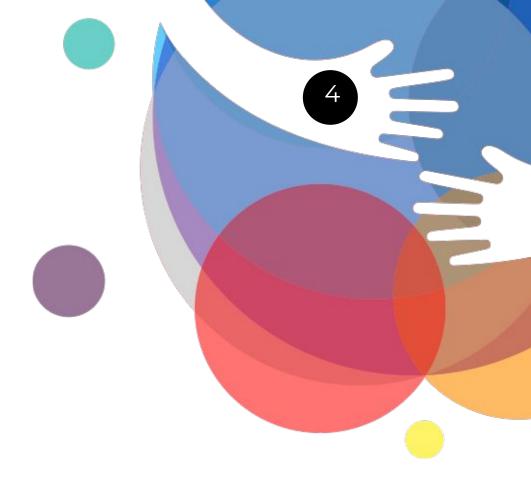
Existe una abundante evidencia empírica, basada en estudios de casos, que documenta la utilidad del trabajo con el arte como herramienta para ayudar a las personas afectadas por cáncer a mejorar su bienestar, favorecer la comunicación con su entorno y sobrellevar mejor las dificultades emocionales derivadas de su enfermedad.

Arte como vía de conexión y expresión de emociones, para dar voz a lo que las palabras no se consiguen expresar. Arte para tocar y movilizar, para activar los sentidos y abrir la puerta del corazón. Es aquí donde nace y se construye la propuesta "Navegando entre emociones".









### VIAJE AL CORAZÓN

El espectáculo sumerge al espectador en un viaje a través del arte por las principales emociones que atraviesan las personas que viven de cerca la experiencia del cáncer, con la intención de facilitar la empatía con la vivencia de estas personas. Una performance artística donde el piano será el motor de expresión de emociones, acompañado por la lectura dramatizada de textos, la danza y la ilustración en directo.

Un espectáculo multidisciplinar único y exclusivo diseñado por el equipo de En qué te puedo Ayudar a partir de las vivencias de pacientes del reconocido oncólogo cordobés D. Juan de la Haba e interpretado por artístas que tienen una vinculación directa con esta enfermedad.









### Palabras que ilustran y bailan sobre el lienzo de la música

La escritora y narradora Ana Espino sumergirá al público en el mar de emociones que conforman el programa de este espectáculo a través de la lectura dramatizada de textos creados ex profeso y anclados en su cercana vivencia con el cáncer.

Navegaremos entre emociones interpretadas al piano y desde el corazón por Elena Dolgova (pianista y paciente de cáncer) apoyados en un hermoso repertorio inspirado en su recorrido emocional con la enfermedad. Una combinación exquisita de excelencia y sentimiento que hace presagiar una gran travesía.

Su música servirá de lienzo sobre el que danzar e ilustrar en directo dichas emociones. Cinco ilustradores expresarán plásticamente su emoción al son de la música, generando cinco obras de arte únicas cargadas de la magia del momento. Cada emoción será ilustrada por un/a artista. Margarita Merino, Almudena Castillejo, Marlen Cantón, Julio Muñoz y Borja Cámara suman sus trazos a esta creación colectiva.

África Moreno, bailarina y profesora de danzaterapia con pacientes oncológicos, sumará su sensibilidad y experiencia para expresar desde el cuerpo en movimiento cada una de las emociones, danzando sobre la proyección de la ilustración que se está generando en ese mismo momento.

Es un paseo que queremos que acompañes con tu energía, con tu complicidad, **porque se trata de enseñar que en esta línea de la vida, nos hacemos falta en todas las etapas que nos toca vivir.** 

### SEIS EMOCIONES, SEIS FORMAS DE SENTIR Y CONVIVIR CON EL CÁNCER

### 1.- LA CONTENTURA DE LAS AGUAS CALMAS (ALEGRÍA "RÁPIDA" - Ana Espino).

Un primer momento donde tu vida transcurre con "normalidad". Tienes tus altibajos por supuesto, pero especialmente impera la prisa por vivir que tenemos, por llegar a todo, por atenderlo todo...las cosas suceden pero a los demás. Somos intocables.

### 2.- REMOLINOS DE DUDAS (ANSIEDAD - Borja Cámara).

De repente un dolor distinto, un bulto sin contabilizar, una falta de apetito, un cansancio extremo, un sangrado sin motivo...Leemos en don Google, hablamos con desconocidos de los mismos síntomas, anotamos lo que nos pasa por ver si es repetitivo, empezamos a intentar comer mejor, dormir más, calmarnos...creemos que es mil cosas antes que cáncer...





# (MIEDO: NEGACIÓN/ENFADO - Margarita Merino ). favorece seguir andando por nuestra línea...

### 3.- EN EL FONDO DEL MAR DE LAS CERTEZAS QUE AHOGAN

Cuando nos dan resultado de cáncer, la INCREDULIDAD es lo primero que nos visita. Da paso rápido al ENFADO más monumental("¿Por qué yo?") y lo NEGAMOS ROTUNDAMENTE ("NO PUEDE SER. NO SOY TAN MALO. NO LO ESTOY HACIENDO TAN MAL...") Por último llega el más chulo, porque es el que gana esta etapa...EL MIEDO. Se hace fuerte y se atrinchera sin ninguna ceremonia. Es una etapa complicada y no podemos estar solos porque se agudiza esa sensación y no

### 4.- EL FLOTADOR DE LAS EMOCIONES (ESPERANZA- Julio Muñoz).

Hay tratamiento, hay entonces ESPERANZA. Durante el proceso las sensaciones físicas nos acompañan en un carrusel que no avisa de cuando parará, cuando acelerará, cuando irá a nuestro compás, cuando repetirá recorrido...No sabemos cuándo estaremos bien, el "bien de antes" por lo que la TRISTEZA nos hará de cicerone por algunos tramos. Nos sentiremos SOLOS, o incluso querremos estarlo a pesar de lo que nos rodee...puede que nos volvamos EGOÍSTAS, TIRANOS CON QUIÉN NOS CUIDE...SEGUIMOS ENFADADOS A CADA CUÁNTO SE REPITEN LOS MALESTARES.







### 5.- A LA DERIVA (RABIA - Marlen Cantón).

De repente vuelven los síntomas. O son otros distintos. El cáncer sigue. No debió de irse del todo. O ha vuelto en otro sitio...o en varios sitios. DESESPERANZA. INCREDULIDAD. ANGUSTIA, Y UN MIEDO ATROZ porque esta vez sabemos perfectamente por todo lo que hay que pasar para curarse. Estamos RABIOSOS y nos volvemos a preguntar"¿Y A MÍ POR QUÉ?"

### 6.- ENTRE OLAS DE PAZ (AMOR - Almudena Castillejo)

Nos cuentan que NO. Que no ha sido posible. Que me han derrotado, que me han acribillado sin posibilidad de revancha, que no tengo salida por mucho que la busquemos. QUE NO. A todo QUE NO. Y entonces, llega la TRISTEZA INFINITA por lo que no he hecho, por lo que me perdí por nada importante (que ahora veo que nada lo era...que nada lo es, salvo lo que importa...) por lo que no será y además imagino perfecto, "ideal"...Y entonces llega LA ACEPTACIÓN de un final...MI FINAL.

Y entonces buscamos lo mejor que tenemos dentro de nuestro corazón, y lo dejamos ser sin cortapisas. Y das con la tecla del amor que cada uno necesita y que tú necesitas.







El proyecto "¿En qué te puedo ayudar? ideado por el Dr. Juan de la Haba tiene con finalidad contribuir a humanizar la atención oncológica y generar respuestas que mejoren la convivencia con el cáncer de pacientes y familiares partir de las escucha empática de las necesidades detectadas en el tú a tú en consulta.

"Viaje al Corazón" es una propuesta que pretende visualizar una realidad que afecta a muchísimas personas y contribuir de forma positiva a generar empatía hacia la realidad que viven las personas que conviven con esta enfermedad.

Al mismo tiempo, se suma a sumar para la generación de recursos que permitan que ¿En qué te puedo ayudar? pueda continuar generando iniciativas que ayuden a mejorar la convivencia aportando el 100% de la recaudación procedente de las entradas a este fin.

Del mismo modo, las obras generadas durante el espectáculo saldrán a la venta por un precio simbólico de 250€, importe que irá íntegramente destinado a la generación de nuevas propuestas.





## 

www.enquetepuedoayudar.org

